



ASMA BRONQUIAL PEDIÁTRICA

El asma bronquial es una enfermedad crónica de los pulmones que inflama y estrecha las vías respiratorias, y dura mucho tiempo. El asma bronquial en la población pediátrica es responsable de una alta incidencia de visitas a salas de emergencias. Para evitarlas, es importante tener un plan de acción con el médico que incluya el tratamiento diario y qué hacer durante un ataque. Estar preparado implica prevenir el empeoramiento de los síntomas y visitar al médico con regularidad.

SI TU HIJO PRESENTA ESTAS SEÑALES TEMPRANAS, LLAMA A SU MÉDICO PARA CONTROLAR LA CONDICIÓN:

- Respiración sibilante persistente o irregular
- Dolor en el pecho
- Carraspeo
- Dificultad para respirar al realizar ejercicio, mantenerse sentado, parado quieto y dormir
- Fatiga

EL PLAN DE ACCIÓN DEBE INCLUIR:

- Evitar los desencadenantes
Humo de tabaco, animales, ácaros, moho, polen, perfumes, aspirina, cambios de clima, ejercicio e infecciones respiratorias.
- Tomar los medicamentos de control
Según indicado por el médico, aun cuando se sienta bien.
- Tener a mano los medicamentos de rescate
En la escuela, encuentros deportivos y cuando viaja.

Controla el asma y haz lo posible para reducir las probabilidades de que tu hijo tenga que acudir a la sala de emergencias.

PARA INFORMACIÓN ADICIONAL de nuestros servicios, horarios extendidos y centros de urgencia disponibles contáctanos:

1-844-336-3331 (libre de cargos)

Lunes a Viernes: 7:00 a.m. a 7:00 p.m.